

Cztery typy osobowości wg Hipokratesa – CHOLERYK
Choleryk to ekstrawertyk, człowiek czynu, optymista.
Łac cholera – żółć.

→ **CHOLERYK**

- URODZONY PRZYWÓDCA
- DYNAMICZNY I AKTYWNY
- NIEODPARTA POTRZEBA ZMIAN
- MUSI KORYGOWAĆ BŁĘDY
- SILNA WOLA I ZDECYDOWANIE
- NIE ULEGA WZRUSZENIOM
- TRUDNO GO ZNIECHĘCIĆ
- NIEZALEŻNY I SAMOWYSTARCZALNY
- WZBUDZA ZAUFANIE
- WSZYSTKIM POKIERUJE



Mocne strony

Energiczny choleryk to urodzony przywódca, lider; dynamiczny i aktywny. Posiada nieodpartą potrzebę zmian, silną wolę i zdecydowanie, upór. Trudno go zniechęcić – jest niezależny i samowystarczalny. Nie ulega wzruszeniom, a często wzbudza zaufanie i podziw. Lubi pracować na potrzeby grupy i sprawdza się w nieoczekiwanych sytuacjach. Zazwyczaj przewodzi, organizuje i zazwyczaj ma rację. Niezbyt natomiast odczuwa potrzebę mocniejszej przyjaźni.

Słabości

Energiczny choleryk jest nałogowym pracoholikiem; nie jest w stanie oderwać się od pracy, aby odpocząć. To człowiek pełen entuzjazmu i zdecydowania w dążeniu do celu, ale musi mieć nad wszystkim kontrolę; nie pozwala innym na podejmowanie decyzji i organizowanie działań. Posiada niezachwiane przekonanie, że zawsze ma rację, a pozostali którzy myślą inaczej, są w błędzie. Ceni w sobie siłę i z politowaniem spogląda na słabości u innych, na dodatek posiada zdumiewającą zdolność sterowania innymi tak, aby byli oni tego nieświadomi. To mistrz manipulacji; nawet przed samym sobą nie jest w stanie przyznać się do błędu. Słowo "przepraszam" uważa za przejaw słabości.