


## **Cztery typy osobowości wg Hipokratesa – SANGWINIK**

Sangwinik to rozmowny ekstrawertyk, optymista. Łac.sanguis – krew.

To silny, zrównoważony i ruchliwy układ nerwowy.



The infographic features a light yellow background with decorative elements: a green leaf on the top left, a string of colorful triangular flags (red, blue, yellow) on the top right, a pink flamingo on the bottom left, and a green plant on the bottom right. The text is centered and presented in a bold, blue, sans-serif font.

# **SANGWINIK**

**Dar przyciągania do siebie ludzi**  
**Gadatliwy, narrator, dusza towarzystwa**  
**Ma poczucie humoru, wesoły i spontaniczny**  
**Pamięć do kolorów**  
**Umacnia kontakt ze słuchaczami przez dotyk**  
**Prostoduszny**  
**Żyje dniem dzisiejszym**  
**Zmienność usposobienia**  
**Szczerłość serca**  
**Ciągle jak dziecko**

### **Mocne strony**

Towarzyski sangwinik kocha zabawę i towarzystwo, pragnie zawsze być w centrum zainteresowania; jest barwny. Ubiera się kolorowo i na luzie. Jak macie trudny temat do przeforsowania, to zacznijcie jakimś dobrym kawałem, a zakończcie jeszcze lepszym. To człowiek emocjonalny i wylewny, entuzjastyczny i ekspresywny, wesoły i spontaniczny. Sangwinik woli mówić niż słuchać; potrafi wyolbrzymić fakty. Lubi zmienność oraz spontaniczność; jest kreatywny, barwny, wręcz tryska energią i entuzjazmem. Potrzebuje swobody, ruchu i emocji.

### **Słabe strony**

Osobę o temperamencie towarzyskiego sangwinika cechuje brak determinacji – rzadko realizuje on założony wcześniej plan (oj tak). Za dużo mówi i przesadnie koloryzuje, co w efekcie często doprowadza do kłamstwa. Jest egocentrykiem – nie dostrzega swoich wad. Nienawidzi rutyny, reguł i schematów. Przerzywa rozmówcy i odpowiada za innych – czasem może mieć zbyt wysokie mniemanie o sobie, przez co odbierany jest jako osoba arogancka.